



Lesrooster 2018-2019 Lesaanbod volwassenen						
Dag	Soort les	Locatie	Tijd	Leeftijd	Categorie	Leiding
Maandag	Sportfit	De Baat	09.00-10.00	45+	Pilates	Bernadette Sengonul (T)
		De Baat	10.00-11.00	55+	Pilates	Bernadette Sengonul (T)
	GALM/SCALA	De Baat	11.00-12.15		Dames/Heren	Klarie Kooij (T)
		De Baat	12.15-13.30		Dames/Heren	Klarie Kooij (T)
		De Baat	13.30-14.45		Dames/Heren	Klarie Kooij (T)
	Keepfit	De Baat	19.30-20.30	20+	Dames	Mo Abdolmaleki (T)
Dinsdag	GALM/SCALA	De Baat	10.00-11.15		Diabetes en Overgewicht	Kinga Ambrus (G)
		De Baat	11.15-12.30		Dames/Heren	Aline de Kruijf (T)
		De Baat	13.00-14.15	55+	Dames/Heren	Ria Kuijt (T)
		De Baat	14.15-15.30	55+	Dames/Heren	Ria Kuijt (T)
		De Baat	19.00-20.15		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)
		De Baat	20.15-21.30		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)
Woensdag	GALM/SCALA	De Baat	09.00-10.15		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)
		De Baat	10.30-11.45		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)
Donderdag	Keep-fit	De Baat	09.00-10.15	40+	Dames	Froukje van 't Hoff (T)
	GALM/SCALA	De Baat	10.15-11.30	55+	Dames/Heren	Froukje van 't Hoff (T)
		De Baat	11.30-12.30	Hart in Beweging-HIB	Dames/Heren	Henny Vos (V)
		De Baat	12.30-13.30	Hart in Beweging-HIB	Dames/Heren	Henny Vos (V)
		De Baat	13.45-15.00	MBvO	Dames/Heren	Kinga Ambrus (G)
		De Baat	19.00-20.15		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)
		De Baat	20.15-21.30		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)
Vrijdag	GALM/SCALA	De Baat	09.00-10.15		Dames/Heren	Froukje van 't Hoff (T)
		De Baat	10.15-11.30		Dames/Heren	Froukje van 't Hoff (T)